



Полуляхова Т.А.
27 мая 2024



СОГЛАСОВАНО
Сударчина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Нитисвая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,0	0,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	11,88	17,85	144	Каши Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,80	1,85	0,38	80	Какао	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	12,85	47,35	271	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,9	3,1	6,7	87	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	040	2,84
3,15	4,26	26	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
1,34	4,92	40,36	203	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	154	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	1,05	15,01	67	Чай с сахаром	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	020	3,31
35,40	29,08	127,41	630,9	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 58,23

<u>Полдник</u>						
1		18,2	78	Кефир	180	13,85
7,10	6,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,16	52,28	288	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

<u>Ужин 1</u>						
3,08	7,13	15,86	255	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	9,33	6,93	165	Котлета рыбная Любительская	050/40	18,31
0,69		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,62	12,5	51,19	468,2	Итого	440	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./